

HARMONY FESTIVAL PROGRAMMA

SABATO 13 LUGLIO 2024

- 15.30 - 16.00 Cerimonia d'inaugurazione con Donatella Angelini ed Elisa Beraudo
16.00 - 16.40 Yoga per le famiglie con Elisa Beraudo
16.45 - 17.30 Erbe salutari e velenose, laboratorio con Diana Farì e Arianna Aceti
17.00 - 19.00 MeMostro - Un'avventura attraverso danza e tamburi giapponesi
Workshop con Chiara Codetta Raiteri e Ladislaja Pietrangeli
(Prenotazione obbligatoria - Donazione consigliata di € 30)
18.00 - 18.40 I Tarocchi - Una Via Iniziatica. Conferenza a cura di Marco Nel Parco
19.00 - 19.30 Finale coinvolgente guidato da Chiara e Ladislaja al ritmo dei tamburi

DOMENICA 14 LUGLIO 2024

- 09.00 - 09.50 Qi Gong Maestro Pompeo Ungaro A.S.D. Akuryu
10.00 - 11.00 Yoga del risveglio con Donatella Angelini
11.15 - 12.15 Uso del cocooncOMO per problematiche femminili con Elena Boriani
Pausa Ristoro Servizio a cura di Vegami, cibo vegano per tutti
14.00 - 14.50 Yoga Nidra e Campane Tibetane
con Elisa Beraudo ed Elisabetta Autorino
15.00 - 15.45 L'alfabeto interiore: 26 carte per decodificare il proprio quadro
esistenziale. Conferenza a cura di Renzo Cappellari
16.00 - 17.00 Yoga e Āyurveda. Conferenza con Dott.ssa Chiara Mariani e
pratica con Donatella Angelini
17.00 - 17.45 Movement & Flow - Pratica con Pierluigi Ungaro A.S.D. Akuryu
17.00 - 17.45 In armonia con il pianeta: One Health - Una Salute Unica per un
futuro sostenibile. Conferenza con la Dott.sa Elena Boriani
18.00 - 18.45 L'angolo della Poesia: omaggio ad Alda Merini con Renzo Cappellari
18.00 - 18.40 Tai Chi Chuan con il maestro Pompeo Ungaro A.S.D. Akuryu
18.45 - 19.00 Scherma di Bastone. Esibizione con i ragazzi del Team Hakuryu
19.00 - 19.30 Celebrazione di chiusura con gli strumenti armonici di Maurizio Abate

MANIFESTAZIONE AD ENTRATA LIBERA

Prenotazione delle attività direttamente alla Reception

Conferenze gratuite | Pratiche di gruppo con donazione indicativa a partire da € 12

+39 3295431744 info@soham.it



Chiostro S. Maria delle Grazie
GRAVEDONA ed UNITI (CO)



HARMONY FESTIVAL SPAZIO BENESSERE

TRATTAMENTI INDIVIDUALI

MASSAGGIO ANTISTRESS

con Diana Farì

MASSAGGIO SONORO CON CAMPANE TIBETANE

con Elisabetta Autorino

TRATTAMENTO AYURVEDICO

con Gaja Laghezza

RIFLESSOLOGIA PLANTARE, ACCESS BARS, REIKI

con Rossella Caraccioli

CRANIOSACRALE

con Federica Bianchi

TUINA

con Franco Di Ubaldo

YOGA E COCOONCOMO

con Elena Boriani

PULIZIA E ARMONIZZAZIONE ENERGETICA ANDINA

con Paula Antognoli

CONSULTO DEI TAROCCHI E PSICOMAGIA

con Marco Nel Parco

CONSULTO ATTRAVERSO LE CARTE DELL'ALFABETO INTERIORE

con Renzo Cappellari

Prenotazione dei Trattamenti Individuali direttamente alla Reception

I Trattamenti hanno una durata di 30 minuti circa

Donazione indicativa a partire da € 24

+39 3295431744 info@soham.it



Chiostro S. Maria delle Grazie
GRAVEDONA ed UNITI (CO)

